



Projekt „Ty też możesz” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Ustka, dnia 07.12.2010r.

### **PROJEKT „TY TEŻ MOŻESZ”**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ustce zakończył cykl szkoleń w ramach projektu pn.: „Ty też możesz” współfinansowanych w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

W szkoleniach wzięło udział 20 osób nieaktywnych zarodowo, zagrożonych wykluczeniem społecznym z terenu Gminy Ustka. Łączny koszt projektu to 156.659,05 zł., z czego 90,25% to środki pozyskane z Europejskiego Funduszu Społecznego.

Szkolenia, tj. warsztaty psychologiczne, kurs pierwszej pomocy oraz szkolenia zawodowe trwały od września do grudnia 2010r. Szkolenia zawodowe odbywały się w dwóch grupach po 10 osób, w świetlicach środowiskowych w Objeździe i Duninowie.

W pierwszym cyklu szkoleń Beneficjenci uczestniczyli w kursie pierwszej pomocy (wrzesień 2010r.). Podczas kursu wszyscy uczestnicy – 20 osób uczyli się jak udzielać pomocy w nagłych przypadkach, zdobyli umiejętność bandażowania ran, a także zabezpieczania miejsca nieszczęśliwego zdarzenia.

Kolejnym etapem były warsztaty psychologiczne (wrzesień/październik 2010r.). W zajęciach z warsztatów psychologicznych uczestniczyły 2 grupy po 10 osób. Każda grupa przeszła 20 godz. warsztatów psychologicznych. Podczas zajęć uczestnicy projektu omawiali swoje mocne i słabe strony, uczyli się asertywnego komunikowania się w sytuacjach trudnych (stresowych), analizowali poziom i rodzaj samooceny oraz własnych możliwości w realizowaniu zaplanowanych celów życiowych.

Po kursie pierwszej pomocy i warsztatach psychologicznych przyszedł czas na szkolenia zawodowe. Szkolenia odbywały się w dwóch świetlicach środowiskowych na terenie gminy Ustka tj. w Objeździe i Duninowie.

W świetlicy środowiskowej w Objeździe prowadzone było szkolenie z zakresu „Opiekunka dziecięca z elementami opieki nad osobami starszymi, chorymi i niepełnosprawnymi” w m-cu października i trwało do 2 grudnia 2010r.

W ramach szkolenia uczestnicy przeszli cykl zajęć teoretycznych m.in. z doradztwa zawodowego, specyfiki pracy z osobami starszymi, dziećmi oraz poznali rodzaje zabiegów



Projekt „Ty też możesz” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

pielęgnacyjnych i wykonywali masaże lecznicze. Następnie Beneficjenci odbyli praktyki zawodowe w Domu Pomocy Społecznej w Machowinku oraz w Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej „Delfin” w Gardna Wielka. Podczas praktyk uczestnicy projektu pomagali podopiecznym w codziennych czynnościach, opiekowali się niepełnosprawnymi dziećmi, a także zorganizowali im kulig. Uczestnicy nabyli uprawnienia pracy z osobami chorymi, starszymi i niepełnosprawnymi, które poświadczone są certyfikatem.

Kolejne szkolenie miało miejsce w świetlicy środowiskowej w Duninowie w m-cu październik – grudzień 2010r. W zajęciach uczestniczyło 10 osób z terenu gminy Ustka. Podczas zajęć teoretycznych Beneficjenci skorzystali z doradztwa zawodowego, rozwoju zawodowego i osobistego, poznali metody aranżacji stołów. Natomiast na zajęciach praktycznych uczestnicy przygotowywali wspiane potrawy i dekorowały stoły.

Celem projektu było wsparcie osób nieaktywnych zawodowo, zagrożonych wykluczeniem społecznym poprzez aktywizację zawodową osób z obszarów wiejskich w tym kompleksowe wsparcie edukacyjne, zdrowotne, społeczne i zawodowe, stworzenie niezbędnych warunków do podjęcia zatrudnienia.

W przypadku obu grup biorących udział w szkoleniach można stwierdzić, że założone cele zostały osiągnięte. 20 osób uzyskało zaświadczenia ukończenia kursu pierwszej pomocy, warsztatów psychologicznych oraz certyfikaty ze szkoleń zawodowych.

W trakcie cyklu szkoleń uczestnicy podnieśli swoją samoocenę, zwiększyła się ich motywacja do poszukiwania pracy, podwyższyli swoje kwalifikacje zawodowe oraz przełamali niechęć do pracy (dane wynikające z rozmów i ankiety ewaluacyjnej na koniec realizacji projektu). Beneficjenci wyraziły zadowolenie z uczestnictwa w projekcie oraz potwierdziły przydatność zdobytych umiejętności w życiu codziennym zarówno osobistym jak i zawodowym.

Oficjalne zakończenie projektu odbyło się 6 grudnia 2010r, podczas którego uczestnicy wysłuchali podsumowującego wykładu o skutecznym poszukiwaniu pracy oraz otrzymali książki z zakresu doradztwa zawodowego, pierwszej pomocy, książki kucharskie, a także dotyczące opieki nad chorymi w zależności w jakim szkoleniu dana osoba uczestniczyła.